

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
п. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 11 ноября 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Каша гречнев	180	6,72	4,32	27,68	170	24,16
3	фасоль						
4	Вареное яйцо	200	0	0	15,8	60	6,48
5	Чай	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
6	сок	200	1	0,2	20	92	32,00
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова /Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
п. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 11 ноября 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Салат из свеклы	100	1,25	7,25	7,5	105	10,71
3	Вет. картофель	200	1,74	2,27	11,43	73,20	24,72
4	Курица	50	11,35	14,63	7,87	185	27,69
5	Пюре						
6	Макарон	180	6,62	5,42	31,73	202,14	8,27
7	Чай	100	4,1	0,2	10	98	32,00
8	Кефир	200	0	0	20,0	76	6,48
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова /Краснова М.Г./